



Ise City

# 広報

# いせ

伊勢市の情報をお届けします

令和2年(2020年)

# 2/15号

No.275

第5回

# 伊勢市国際交流 フェスティバル

バス「ハートプラザ  
みその」

**入場  
無料**

さまざまな国の文化に触れることができるイベントです。皆さん、国際交流を始めてみませんか。

**とき** 3月8日(日) 10:00~16:00 **ところ** ハートプラザみその

市民交流課内・伊勢市国際交流フェスティバル実行委員会 (☎21-5549 FAX 21-5642)

**ステージ** 13:00 ~ 13:25  
(開場は 12:45)

## 多目的ホール

令和元年夏、マルタ共和国の SOPA 合唱団と  
国際青少年音楽祭 in 伊勢を開催!

**「合唱披露」** (伊勢少年少女合唱団)

13:30 ~ 15:00  
世界をめぐる感動の映像と音楽!  
**「地球のステージ」** (参加特典あります)



**ホワイエ** 【ブース展示】  
10:00 ~ 16:00

エスティーゼス  
**SDGs から考える世界の水事情  
安全な水を子どもたちに**  
(三重県ユニセフ協会)



## 駐車場(南側)屋外テント

①ランチタイム  
11:30 ~ 13:30

②スイーツタイム  
15:00 ~ 16:00

**食でひとくち  
国際交流**

~スタンプラリーで外国料理を味わおう!~



数量限定・  
当日先着順

(写真はイメージです)

**1階  
ロビー** 【ブース展示】  
10:00 ~ 16:00

## 福祉センター

**クイズで知る!  
三重県の多文化共生とペルー紹介**  
(三重県国際交流財団)



**2階  
教養倶楽部** 【ワークショップ】 11:15 ~ 12:00

**JICA 海外協力隊の体験談 &  
アフリカンブレレット作り**  
(JICA 三重県デスク)

**2階  
保健会議室** 【ワークショップ】 10:15 ~ 11:15  
**ラボ国際交流ワークショップ**  
(ラボ国際交流センター)



※イベントの一覧は、2ページをご覧ください。市のホームページにも掲載しています。

# 第5回 伊勢市国際交流フェスティバル

## イベントのご案内

とき 3月8日(日) 10:00～16:00  
 ところ ハートプラザみその

|        |                    |   |   |
|--------|--------------------|---|---|
| 多目的ホール | ステージ<br>(開場は12:45) | 13:00～13:25                                 | 令和元年夏、マルタ共和国のSOP <sup>ソニオパ</sup> A合唱団と国際青少年音楽祭 in 伊勢を開催！<br>●「合唱披露」(伊勢少年少女合唱団)  |
|        |                    | 13:30～15:00                                 | 世界をめぐる感動の映像と音楽！<br>●「地球のステージ」(桑山紀彦さん)<br>世界の紛争、災害の地で現役医師が出会った人々の輝き、明るくたくましく生きる姿をオリジナルの音楽と大画面の映像、語りを交えて紹介します(参加特典あります)。  |
|        | ホワイエ               | 10:00～16:00                                 | (ブース展示)<br>●中国茶当てクイズ(伊勢市国際交流協会)<br>●ミニ写真展「ラオスを旅して」(伊勢市国際交流協会)<br>●ホームステイ写真展(ヒッポファミリークラブ)<br>●SDGsから考える世界の水事情<br>～安全な水を子どもたちに～(三重県ユニセフ協会)<br>●「民族衣装で世界旅行」途上国の民族衣装体験(JICA三重県デスク)<br>●わくわく☆ドキドキ ガールスカウト(ガールスカウト三重県第一団)<br>●「世界に発信！伊勢市短詩型文学祭」入賞作品展示(市文化振興課)<br>●国際交流Café(三重県ダイバーシティ社会推進課) |
| 福祉センター | 1階<br>ロビー          | 10:00～16:00                                 | (ブース展示)<br>●「やさしいにほんご」(伊勢市国際交流協会：日本語教室)<br>●知ってる？三重の国際交流 ～2020年春～(三重県国際戦略課)<br>●クイズで知る！三重県の多文化共生とペルー紹介(三重県国際交流財団)<br>●バルーン×バルーン(バルーンアート)(タバタムツミ)  |
|        | 2階<br>教養娯楽室        | 10:15～11:00                                 | (ワークショップ)<br>●ゲームとクイズで、せかいともだち！ワークショップ<br>[対象：子ども～大人(幼児は保護者同伴)・当日先着40組](ヒッポファミリークラブ)<br>世界のゲームやクイズで遊みましょう！ホストファミリーボランティアなどの体験報告もあります。   |
|        |                    | 11:15～12:00                                 | (ワークショップ)<br>●JICA海外協力隊の体験談&アフリカンブレスレット作り<br>[対象：小学生以上・当日先着30人](JICA三重県デスク)<br>世界で活躍する海外協力隊の体験談を聞いたり、アフリカンビーズでブレスレットを作ろう！   |
|        | 2階<br>保健会議室        | 10:15～11:15                                 | (ワークショップ)<br>●ラボ国際交流ワークショップ(ラボ国際交流センター)<br>[対象：小学生以上・当日先着60人]<br>ラボの国際交流体験レポートを聞いて異文化交流について考えましょう！  |
|        |                    | 11:15～12:00                                 | ●ラボ国際交流センター展示コーナー(ラボ国際交流センター)   |
|        | 駐車場(南側)<br>屋外テント   | ①ランチタイム 11:30～13:30<br>②スイーツタイム 15:00～16:00 | ●食でひとくち国際交流<br>～スタンプラリーで外国料理を味わおう！～<br>(数量限定・当日先着順)   |

雨天時は  
屋内になります

駐車場(南側)  
屋外テント

〔主催〕伊勢市国際交流フェスティバル実行委員会

(伊勢市国際交流協会、公益財団法人 ラボ国際交流センター、一般財団法人 言語交流研究所ヒッポファミリークラブ、三重県ユニセフ協会、公益財団法人 三重県国際交流財団、独立行政法人 国際協力機構 JICA三重県デスク、三重県)

# マイナンバーカードの申請が手軽になります

戸籍住民課 (☎21-5553 FAX21-0010)

市では2月17日(月)から、同課・各総合支所生活福祉課・各支所の窓口で、申請時来庁方式によりマイナンバーカードを手軽に申請できるようになります。

## 申請時来庁方式とは

マイナンバーカード申請時に1回だけ窓口に来庁すれば、後日カードが本人限定受取郵便で送付される方式です。

ただし、申請時に次の物が全てそろった場合に限りです。

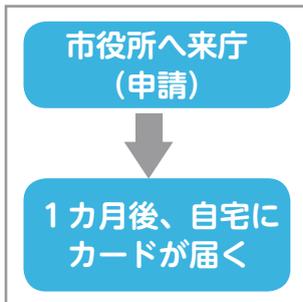
- 通知カード(回収します)
- 本人確認書類(運転免許証など顔写真入りの公的証明1点と健康保険証など1点の全2点)
- 顔写真(申請窓口で無料で撮影できます。顔写真を持参する場合は、縦4.5cm×横3.5cm、正面、無帽、無背景で、撮影から6カ月以内の物に限りです)

※いずれか1点でも不足した場合は、従来どおり再度受け取りに来庁していただく必要があります。

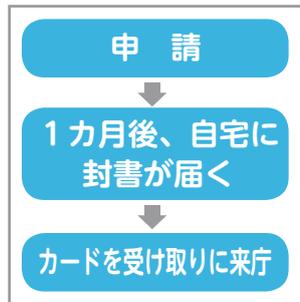


カードの申請から交付には約1カ月の日数がかかります。

### 申請時来庁方式



### 従来方式



令和元年11月、商業施設でのマイナンバーカード取得促進キャンペーンの様子

## 三重とこわか国体開催記念イベント

「明野駅」  
徒歩約15分

トップアスリートに  
学ぶ!

# 卓球ファンデー



三重とこわか国体・三重とこわか大会伊勢市実行委員会事務局(国体競技課)  
(☎63-9781 FAX28-9020)

2021年の三重とこわか国体において、卓球競技が伊勢市で開催されます。そこで、伊勢市出身の元日本代表コーチを招いて、小中学生対象の卓球教室や選手によるエキシビジョンマッチを行います。日本トップレベルの技術を間近で体感しましょう。

とき 2月24日(振休) 13:00～16:00 ところ 小俣総合体育館

講師 川面 創さん(立命館大学卓球部女子監督、元日本代表コーチ、小俣中学校出身)ほか2人

対象 卓球に興味のある市内の小中学生(経験は問いません)

内容 小中学生を対象とした卓球教室  
トップ選手のプレー・講師による指導・トップ選手に挑戦 など

定員 130人(応募者多数の場合は、調整を行うことがあります)

参加費 無料

持ち物 卓球シューズ、ラケット、タオル、飲み物、動きやすい服装

申し込み 2月19日(水)・17:00までに、電話で同事務局へ

～日本の  
トップアスリート  
を見て学ぼう!～



# 春の文化施設見学会

市内にはさまざまな文化・歴史を学べる施設がたくさんあります。  
文化施設で、伊勢の文化と歴史を学んでみませんか？

【バス】「二見総合支所前」  
徒歩約10分

## 賓日館

### 講演会・見学会

**とき** 3月29日(日)、14:00～15:30

**内容** 講演「二見浦と賓日館」菅原洋一さん  
(三重大学名誉教授)  
講演後は賓日館を見学します

**定員** 30人(先着順)



【バス】「外宮前」  
徒歩約3分

## 旧豊宮崎文庫 & せんぐう館

### 見学会

**とき** 3月28日(土)、9:30～11:30

**内容** 式年遷宮記念せんぐう館を見学した後、  
徒歩で国史跡旧豊宮崎文庫へ移動し、史跡およびオヤネザクラの解説を聞きます

**定員** 30人(先着順)

**共通** **申し込み** 2月25日(火)～3月18日(水)に、参加者全員の氏名・代表者の住所および電話番号を、電話またはファクスで同課へ

## 山田奉行所記念館 特別展



### 「神宮と山田奉行」

山田奉行所記念館 (☎・FAX) 36-8833)

江戸期、宇治・山田の管轄者であった山田奉行の職務の筆頭は、神宮のご遷宮を滞りなく遂行することでした。また、同時にその尊厳を守るためのまちづくりを進めることでもありました。それらの仕事をできる限り具体的に展示します。

**とき** 2月26日(水)～3月30日(月)、9:00～16:00  
※火曜日は休館

**ところ** 山田奉行所記念館

【バス】「御園小林」  
徒歩約6分



## その購入契約、定期コースではありませんか？

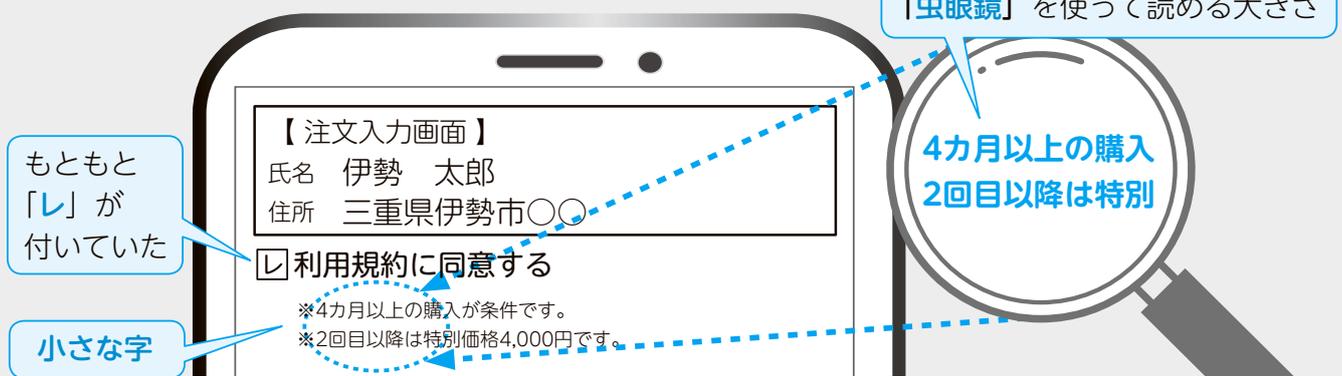
「インターネット・雑誌・テレビショッピングなどの通信販売」で契約トラブルが急増しています！  
「定期購入トラブル」と呼ばれ、健康食品や化粧品などの通信販売で多く発生している例を紹介します。

### <事例>

健康志向のAさんがスマートフォンを見ていると、「あの有名な▲▲も愛用中！限定100名様！初回無料！・・・」などと魅力的な言葉がたくさん書かれた健康食品の広告を見つけました。

Aさんは「初回無料なら、注文してみよう」と、さっそくその商品を注文しました。

しかし、初回の商品が届いた翌月、何も頼んでいないのに同じ商品が再び届きました。そこでスマートフォンの注文画面を確認してみたところ、



よく見ると、画面に「購入期間と特別価格の記載」がありました。  
結局、2回目から4回目までの計3回分（12,000円）を支払うことになってしまいました。

## 知っておこう!



通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。解約や返品については、ホームページの表示に従わなければなりません。



「定期購入とは知らなかった」「商品が気に入らない」などの理由では、解約や返品ができません。

※ただし、返品条件などが、サイト内および購入する前の確認画面に書かれていなかった場合は、商品が到着してから8日以内(到着日を含む)であれば返品が可能です。

## 商品を購入するときのチェックポイント

1. 「事業者名や連絡先など」の記載がありますか？
2. 「契約内容や解約条件」の記載がありますか？

注文する前に必ず確認し、返品特約・解約条件などの画面を印刷するか、または画面保存をしておきましょう。※画面の下部に、小さい文字で書かれている場合があります。

3. 「定期購入が条件」になっていませんか？

「お試し価格」「初回〇円」「送料のみ」などと表示されている場合、定期購入が契約条件となることがあります。

4. 「解約の条件」が分かるように書かれていますか？

定期購入期間内の解約の可否、解約の申し出先や方法（電話やメールなど）を確認しましょう。

### <解約手段が電話しかない場合>

「業者に電話がなかなかつながらない」場合でも、解約を業者に連絡した記録(日時など)を残しておきましょう。

### <商品を使用した後、「身体に合わない」などの理由の場合>

業者に診断書を提出しても「定期購入期間中は解約できない」とホームページに記載している」と断られるケースが多くなっています。

※トラブルになった場合は消費生活センターに相談しましょう。

~~~~わからないことは、消費生活センターに相談を!! ~~~~

## 一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎21-5545 FAX22-9699)

## 「令和元年度伊勢市人権講演会」から

12月14日、いせトピアで「人権講演会」を開催し、約280人の参加がありました。

最初に人権尊重啓発ポスター・標語の表彰式が行われ、市長賞を受賞したポスターの部の小学1年生から中学3年生までの9人と、標語の部1人が表彰されました。

講演の部では、女優・心理カウンセラー・認知行動療法士・足底反射療法士などさまざまな分野で活躍中の大場久美子さんを講師に迎え、「差別や偏見のない人権を尊重した社会づくりの大切さ」パニック症(パ

ニック障害)10年間の闘病から克服まで」をテーマに講演していただきました。

## パニック症を患って

前半は、大場さんご自身が患ったパニック症について、どのような症状が出るのか、どんなことに困っているのかなど、説明をしていただきました。

パニック症は、誰にでも起こり得る病気ですが、見た目では分からない脳の中で起こっている病気なので、「怠けている」「わがままだ」などと誤解され、周りの理解が得られにくい病気です。また、「病気を公

表したら仕事を失った」「友達を失った」など、病気に対する偏見や差別に一人でも苦しむ人がたくさんいることが分かりました。

そして、「人間は思い込みで生きている」ので、それに気付くことによって大場さんご自身がパニック症をどのように克服したか、話していただきました。

マイナス思考になりがちなのは「認知のゆがみ」があり、

- ・全か無かの思考(白か黒かはっきりさせないと気が済まない)
- ・一般化のし過ぎ(一つ二つがそうであると、全てがそうであると思いつむ)
- ・選択的抽出(良いところを無視し、悪いところばかり見してしまう)
- ・すべき思考(これは自分がすべきことだと思いつむ)
- ・個人化(良くない出来事が起こると自分のせい

だと思い込む)

などの例が挙げられました。

具体的には、「パニック症だから、電車に乗れない」と思い込んでいても、「誰かと一緒だったら乗れるかもしれない」「短い距離だったら乗れるかもしれない」というふうに、「できない」という思い込みを「どうすればできるか」と考えるようにし、少しずつ克服されたそうです。

## お互いを尊重するために

後半は、心理カウンセラーとしての立場から、自分の意見や気持ちを大切にしながら、相手の意見や気持ちも尊重した「コミュニケーション(アサーション)の方法について、

- ・姿勢(目を見る)
- ・単純対応(つなずく)
- ・事柄への応答(オウム返しする)
- ・要約する

などのポイントを教えてくださいました。

パニック症の人だけに限らず、誰に対しても相手を尊重した対応をすることで、困っている人が独りぼっちにならない、独りぼっちにさせない社会をつくっていくことの大切さを考えることができました。

講演の最後には、来場者と一緒に童謡を歌いながら音楽健康体操を行い、心も体も元気になれる講演会となりました。

参加者からは、「差別や偏見のない社会をつくっていくためには、人の持つていく固定観念を変えていくことが大切だと思った」「正しいコミュニケーションは相手だけでなく自身にも優しくなれるのだと思った」「講師の実体験なので、説得力があった」など、たくさん感想をいただきました。

# めざそや! 共同参画 39

市民交流課 (☎21-5513 FAX 21-5642)

誰もが生き生きと働くことができる職場環境づくりについて、さまざまな取り組みを行っている「伊勢市男女共同参画推進事業者」の中から、特に意欲的な取り組みを進めて表彰された事業者を紹介します。



安全衛生教育活動としての新入社員教育

## 働きやすい環境で 個々の能力を発揮

シンフォニアテクノロジー  
株式会社 伊勢製作所  
「仕事と生活の調和実践賞」  
受賞

シンフォニアテクノロジー株式会社は、電気機器などの生産を行う会社です。職場を働きやすい環境にするため、業務の効率化を図り、積極的にワーク・ライフ・バランスを推進しています。

男女共に子育てや介護ができるように、積立休暇制度などの諸制度を設けるほか、残業の削減や有給休暇

の取得を促進しています。

例えば、上司と部下との間で週間業務予定表を用い、業務を把握することで無駄を省き、効率化を図ります。また、休暇取得カレンダーなどの活用で、部門ごとに予定を共有し、計画的に休暇が取れるようにしています。

次世代育成支援制度については、継続して制度の周知・理解を促進し、男性の育児休暇者増加を目指しています。

女性の活躍推進についても力を入れ、女性の管理監督職を増やすとともに、出産や介護など環境の変化による退職を防ぐように、制度の充実を図っています。

このように、みんなが安心して働くことができ、個々の能力を十分に発揮できるように努めています。

## 従業員の意識調査を、働き方改革に活かす

シンフォニアテクノロジーでは、諸制度の整備だけではなく、従業員の現在の働き方や意識を把握するため、アンケートを行いました。以降は、その結果の分析です。

ワーク・ライフ・バランスに関する従業員の評価は比較的高く、約7割が「この会社ですと働きたい」と思っています。

有給休暇の取得については、「仕事と生活のバランスが取れている」「仕事が効率的」といった肯定的な見方が半数近くを占めています。しかし、否定的な見方も約2割を占め、管理者側を含め、意識の改革が必要です。

介護休業については、自らが介護を行うための期間と捉える人が多く、預ける施設などを探したりするための期間であることを周知する必要があります。介護について話しやすい職場づくりも、

働き方改革を進めてもらわないと、無理だよな!

妻に、もっと「家事をして」と言われるんだけど...

積立休暇制度とか、知ってる? 知らない制度もいろいろ有るよ!



介護離職の防止に役立つと思われる。

既にある会社の諸制度への認知度が低く、それらの制度を周知するとともに、利用を進める必要があります。

これらのアンケート結果を活かして、働き方改革の実現に向け意欲的に取り組んでいます。

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

「八日市場町・福祉健康センター内」

(☎27-2435 FAX21-0683)

参加費などの記載のないものは無料

「伊勢市立図書館前」

シニア世代の健康増進講演会  
「ご存じですか」  
高齢者に多い肺の病気を  
肺炎・COPDなど」

なぜ肺炎は高齢者に多いのでしょうか？肺の生活習慣病といわれるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)ってどんな病気？肺の病気の発症や重症化を予防し、健康でハツラツとした生活を長く続けるために、肺の病気について学びましょう。

とき 3月4日(水)、13時30分～15時

ところ ハートプラザみその・保健会議室

対象 市内在住の人

講師 齋藤公正さん(さいとう内科呼吸器科 三重スリープリニックス院長・日本呼吸器学会専門医)

定員 50人(先着順)

申し込み 2月14日(金)から、電話またはファクスで健康課へ

※手話通訳が必要な人は、2

月17日(月)までに連絡をしてください。

毎月11日は「健康の日」  
ロコモ度テストを  
体験してみよう

ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ)とは、骨や関節、筋肉などの運動器に障がいが起こり、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態をいいます。ロコモ予防について理解し、できることから始めてみましょう。

とき 3月11日(水)、9時30分～11時30分

ところ ミタス伊勢(船江1丁目47-1-1)

対象 市内在住の人

内容 ロコモ度テスト(立ち上がりテスト、2ステップテスト、ロコモ25)、ロコトレの紹介、ロコモについてのパネル展示

※参加賞があります。  
※事前申し込みは不要です。

## 軽自動車(バイク・軽四輪・小型特殊自動車など)に関するお知らせ

課税課 税務係 (☎21-5531 FAX21-5535)

### バイク・軽四輪・小型特殊自動車の変更手続き

バイク・軽四輪・小型特殊自動車などに課税される軽自動車税は、4月1日現在で登録している人に、年額でかかります。(月割りはありません)

次に該当する場合は、3月31日(水)までに手続きをしてください。

なお、車種によって手続き先が異なりますので注意してください。(右表参照)

- 廃車…廃棄処分が済んでいる、盗難に遭って所有していない
- 名義変更…バイク・軽自動車などを他人に譲った、または譲ってもらった
- 住所変更…市外から転入、または市外へ転出した

※手続きを忘れると、所有していないのに税金がかかるなどの問題が生じますので注意してください。

※年度末は各窓口が大変混雑しますので、早めの手続きをお願いします。

※小型特殊自動車(トラクター・コンバイン・フォークリフトなど)を買い替えた場合も、変更手続きが必要です。

※公道を走行しない場合でも、所有していれば軽自動車税の申告が必要です。(事業者などが所有する商品であって使用しない車両は除きます)

### バイク・軽四輪・小型特殊自動車の手続き先

| 手続き内容        | 手続き先                                                                                                                   |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 廃車・名義変更・住所変更 | 課税課軽自動車税担当<br>(☎21-5531)<br>二見総合支所生活福祉課<br>(☎42-1112)<br>小俣総合支所生活福祉課<br>(☎22-7861)<br>御園総合支所生活福祉課<br>(☎22-0241)<br>各支所 |
|              | 軽自動車検査協会三重事務所<br>(☎050-3816-1779)                                                                                      |
|              | 三重運輸支局<br>(☎050-5540-2055)                                                                                             |
| 軽自動車税について    | 課税課軽自動車税担当<br>(☎21-5531)                                                                                               |

※電話での問い合わせが難しい人は、課税課税務係 (FAX) 21-5535 ☒ kazei@city.ise.mie.jp) へお問い合わせください。

### インターネットなどで原付バイクを購入するときはご注意を

インターネットなどで原付バイクを購入したものの、原付バイクが届いても、販売証明書などの書類が届かず登録ができない場合や、登録しても原付バイクが動かず、すぐに廃車しなければならないといったトラブルに遭うことがあります。

インターネットなどで原付バイクを購入するときは、慎重に検討し、信頼できる人から購入してください。

※原付バイクを譲る場合は、廃車手続きをしてから譲ることをお勧めします。廃車手続きをせずに譲った場合、譲り受けた人が名義変更手続きをせずに、以前の所有者に軽自動車税がかかるなどの問題が発生する場合があります。

# 伊勢のまちをウォーキング 楽しく

健康課 (☎27-2435 FAX) 21-0683)

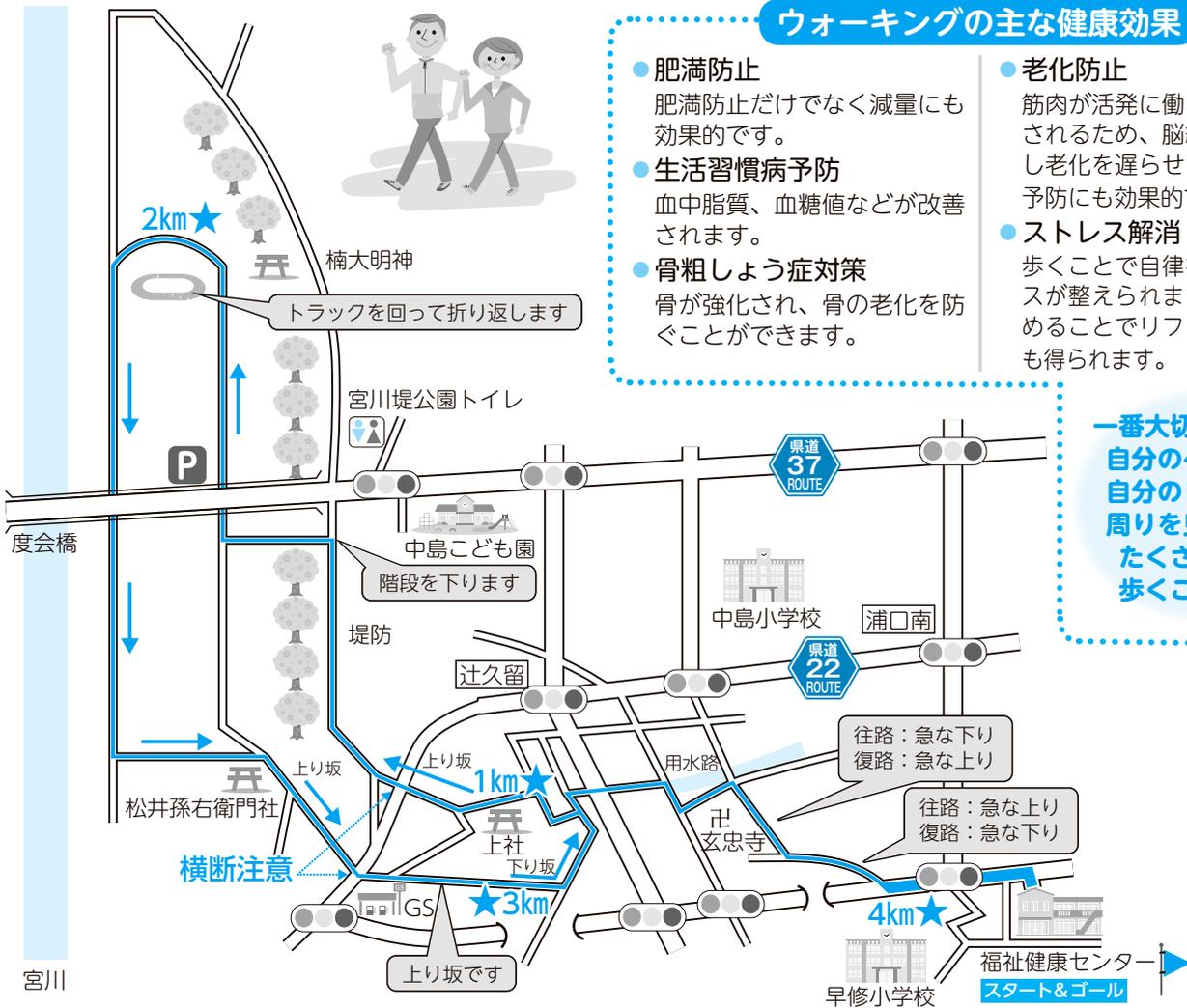
ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」  
気軽にできる健康法です。

市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。



かみのやしろ

## 上社・宮川堤ウォーキングコース ウォーキングマップ No.68



### ウォーキングの主な健康効果

- **肥満防止**  
肥満防止だけでなく減量にも効果的です。
- **生活習慣病予防**  
血中脂質、血糖値などが改善されます。
- **骨粗しょう症対策**  
骨が強化され、骨の老化を防ぐことができます。
- **老化防止**  
筋肉が活発に働き脳が刺激されるため、脳細胞が活性化し老化を遅らせます。認知症予防にも効果的です。
- **ストレス解消**  
歩くことで自律神経のバランスが整えられます。景色を眺めることでリフレッシュ効果も得られます。

一番大切なことは…  
自分のペースで、  
自分のリズムで、  
周りを見ながら、  
たくさん楽しく  
歩くことです。

### このコースのエネルギー消費量

体重 1Kg 当たり **3.9Kcal**

例えば、体重 60Kg の人の場合  $3.9\text{Kcal} \times 60\text{Kg} = 234\text{Kcal}$   
おにぎり約 1.4 個を消費したことになります。

※おにぎり1個(100g・具なし)=168Kcalで換算

### スキマ時間に健康体操を!

スキマ時間に「いせし健康体操」をしてみませんか?

いせし  
健康体操

市のホームページで  
動画配信中

いせし健康体操  検索

ケーブルテレビ行政情報番組  
(毎日10時・15時・20時～)  
放送中

他のコースは、市のホームページに  
掲載しています。

伊勢のまちを楽しくウォーキング  検索

### ウォーキングルート情報

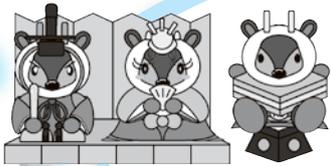
**運動レベル** 楽である～ややきつい 😊～😓

**特徴** トンネル越えで非常にきつい坂

**距離** 約 4.4Km **時間** 約 60分

**歩数** 約 6,000 歩

**平均心拍数** 約 115 拍/分  
(往路・復路の非常にきつい坂は約 140 拍/分)



も た い な い  
MOTTAINAI

～ 3R + リスペクト～ をもう一度!!

ごみ分別PRキャラクター  
かもしかの  
ごみバスターズ

清掃課 (☎ 37-1443 FAX 37-0189)

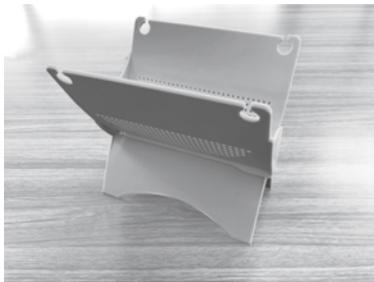
「生ごみの水切りモニター」アンケートの結果を報告します!!

令和元年8月に「もうひと絞り! 生ごみの水切りモニター」を募集しました。その結果、水切り器①は47人、水切り器②は13人に、モニターとして参加していただきました。

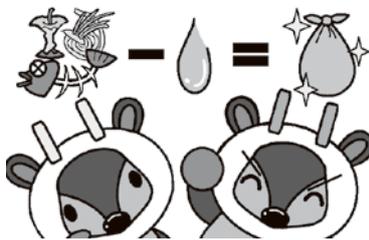
アンケートの結果、「水切り器を使って生ごみの減量効果があった」が全体の63%、「今後も継続して使いたい」が81%となり、これまで意識していなかったごみの減量について関心を持つ良いきっかけとなったようです。

一方で、「置き場所に困った」「洗い物が増えて手間だった」などの意見もあり、水切り器はコンパクトで、できる限り手間をかけない物が良いということが分かりました。

この結果は、今後の生ごみの水切り啓発に活用していきたいと思えます。モニターにご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。



水切り器①



水切り器②

<モニターの感想>

- 水切り器がもっと広まったら良いのになと思いました。
- パッと挟んでギュッとすれば水切りができるので簡単! 私はネットをかぶせて絞りました。続けて使用します。
- 以前は手で押して水切りしていましたが、器具があると思いついて徹底的に絞れます。

★「ももかもし」からのお知らせ★

令和2年度版「ごみカレンダー」

皆さんのお住まいの地区の令和2年度版「ごみカレンダー」を、「広報いせ」3月1日号と同時配布する予定です。

※他の地区のカレンダーが必要な場合は、市役所本館・2階環境課、清掃課(西豊浜町654)、各総合支所生活福祉課、各支所で配布する予定です。

※「ごみカレンダー」「ごみ分別ガイドブック」は、市のホームページに掲載しています。



ももかもし

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

**新区画販売中!!**

もくせい2 (2 m<sup>2</sup>)<sup>⑤⑩</sup>+新<sup>⑪</sup>

(3 m<sup>2</sup>)<sup>⑤⑧</sup>+新<sup>⑥</sup> (10 m<sup>2</sup>)<sup>①</sup>

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2 m<sup>2</sup> 23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (3 m<sup>2</sup>) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 " 80基  
屋内展示中

お問い合わせ  
☎ 28-5390  
中村石材・仏壇店  
[年中無休] (正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内

**イベント掲示板**

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

**これからの熊野参詣を考えてみませんか**

宮川流域ルネッサンス協議会事務局 (☎27-5411 FAX27-5418)

時 3月7日(出)、13:30 ~ 16:00

所 玉城町中央公民館(玉城町下田辺800)

内 四国遍路の変化の歴史や熊野古道の歴史から、これからの熊野古道を学び、何を守っていくかを考えてみませんか。講演「四国遍路～近代化と共に変化する巡礼～」森正人さん(三重大学人文学部教授)、講演「熊野参詣道のその後～石佛庵を中心に～」伊藤文彦さん(三重県教育委員会) 定 100人(当日先着順) 申 不要

**相続・遺言に関する公開講座**

三重県司法書士会(☎059-224-5171 FAX059-224-5058)

時 3月15日(日)、13:30 ~ 15:00

所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)・4階 大会議室3・4

内 相続・遺言についての理解を深め、家族・遺族への円滑な財産継承の一助となることを目的に、司法書士による講座「よくわかる相続～知ってあんしん あたらしい相続手続」を開催します

定 60人(申し込み多数の場合は抽選) 申 2月10日(月)～2月28日(金)に、同会へ

**みんなの広場**

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

**熟年男女のふれ合い・お話の会**

久居サークルクラブ(☎080-3623-4966)

時 2月29日(出)、13:00 ~ 15:00

所 津市ポルタひさいふれあいセンター・2階 交流活動室C(津市久居新町3006)

対 60歳～80歳の配偶者のいない人

内 熟年男女の婚活を応援します。気の合う仲間と、互いに支えあい楽しく過ごしましょう。免許証などの身分証明書を持参してください

料 1,000円(茶菓子代、資料代)

申 当日に受け付けをします

※その他、詳しくはメールで同クラブ(☎fuji077@yahoo.co.jp)へ

**卒業茶会**

皇學館大学 煎茶道部・岡本さん(☎080-4236-3026)

時 3月8日(日)、10:00 ~ 15:00 所 皇學館大学・記念館

内 蓋付煎茶点前(日月庵)、棚飾玉煎茶点前(和室)、皇服茶点前(野点) 申 不要

**職業能力開発校の訓練生を募集**

伊勢建設高等職業能力開発校(☎23-5535 FAX28-9031)

内 同校では、職業能力開発促進法に基づく県知事の認定を受け、伝統的な技能の伝承と技術・技能の習熟をはかり、建築大工を目指す人への職業訓練を実施しています

申 3月6日(金)までに、同校へ

青色申告についてのご質問・ご相談は



**伊勢青色申告会**

http:// www.ise-aoiro.jp/

TEL 0596-26-0016

伊勢市岩淵1丁目7-17 伊勢商工会議所 2階

**イベント掲示板&みんなの広場**

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員  
料 料金 申 申し込み

**掲載申し込み締め切り**

4月15日号=2月28日(金) 5月合併号=3月13日(金)

※「広報いせ」は月2回発行していますが、5月は合併号とし、情報を1回にまとめて5月1日に発行します。

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 障害児放課後等 支援事業の利用者を募集

障がい福祉課  
(☎21-55558 FAX20-85555)

学校へ通う障がい児の一時預かりを行っています。

**対象** 小中学校または特別支援学校に通学しており、障害福祉サービス受給者証(日中一時支援事業の支給決定があるもの)の交付を受けている市内在住の児童・生徒

**利用日時**  
放課後：月～金曜日、13時30分～18時  
学校休業日：8時30分～16時30分

**利用場所** フレンズ(小保保健センター・2階)

※4月1日から移転します。  
詳しくは14ページをご覧ください。

**内容** 放課後・長期休みに、子どもたち一人一人が取り組

めることや、みんなで一緒に楽しめることなどを行う

**定員** 1日につき10人

**申し込み** 電話連絡のうえ、障害福祉サービス受給者証(日中一時支援事業の支給決定があるもの)・印鑑を持参し、次の申込先へ

**申し込み・問い合わせ先(運営母体)** 認定特定非営利活動法人ときわ会 藍ちゃんの家(常磐2丁目10-12、☎20-51555、FAX20-51655)

※申し込みは随時受け付けていますが、4月から利用したい場合は、2月28日(金)までに申し込んでください。

※障がいの程度と利用時間に応じて、利用者負担金が必要です。

※くじらキッズ利用者の募集は、伊勢市社会福祉協議会(☎・FAX20-8455)へ問い合わせてください。



### 行政改革推進委員会の 委員を募集

企画調整課  
(☎21-55510 FAX21-55522)

学識経験者・公募委員などで構成し、市の行政改革の推進に関する重要事項を調査審議する、行政改革推進委員会の公募委員を募集します。

**対象** 市内に在住または通勤している20歳以上(2月28日現在)の人で、市の職員および市議会議員でない人

**任期** 4月1日～令和4年3月31日(2年間)

**活動内容** 委員会に出席し、行政改革(財政健全化、市の仕事の効率化など)について意見を述べる

**募集人数** 2人

**申し込み** 2月28日(金)までに、応募用紙に記入のうえ、直接または郵送(当日消印有効)・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601 岩淵1丁目7-29、☎kikaku-cyou sei@city.ise.nie.jp)へ

**選考方法** 書類審査および面接(面接の日程は、応募者に通知します)

※応募用紙は、同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

## 講座

### 障がい者サポーター ステップアップ講座 〈視覚障がい編〉

障がい福祉課  
(☎21-55558 FAX20-85555)

サポーターの活動を通じて、障がいについて「もっと理解を深めたい」と感じた人向けに、障がい種別ごとのステップアップ講座を開設しています。講座受講者には、ステップアップ講座

(視覚障がい編)受講済証をお渡しします。



**とき** 3月13日(金)、18時～19時30分

**ところ** 市役所東館・5階5-3会議室

**対象** 障がい者サポーターの登録を受けた人

**講師** 鈴木守さん(伊勢市視覚障害者福祉協会)

**内容** 視覚障がい体験などで視覚障がいへの理解を深め、障がい当事者と交流を深める

**定員** 20人(先着順)

**申し込み** 3月6日(金)までに、氏名・電話番号を電話ま

## 催し物

### いせサポステ講演会 ポジティブ心理学 「自分の良いところを 見つけるために」

いせ若者就業サポーターセッション  
(☎63-66003 FAX63-6613)

就労に向けて、ポジティブ心理学を学ぶ講演会を開催します。

**とき** 2月29日(土)、13時30分～15時30分

**ところ** いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)1階ホール

**対象** 就労などの問題に関心がある人

**講師** 川島一晃さん(椋山女学園大学)

**申し込み** 電話またはファクス・Eメールで、いせ若者就業サポーターセッション(☎spsst@ise-net)へ

## インバウンド トークイベント

三重県文化振興課

☎059-224-2176  
FAX 059-224-2408

訪日外国人が訪れたいくなる「伊勢・斎宮」を屈指し、「国際時代の観光を考える〜Washiが見たSei & Saku」をテーマとしたトークイベントを開催します。

**とき** 2月24日(木)、13時30分〜16時(開場は13時)

**ところ** 皇學館大学・6号館2階622教室

**内容** 皇學館大学短期留学生の伊勢・斎宮での体験に基づいた意見を聞き、参加者と有識者が意見交換をしながら、みんなで伊勢・斎宮のインバウンドを考える

**定員** 120人

**申し込み** 代表者氏名・当日連絡可能な電話番号・参加人数を、はがきまたは電話・ファクス・Eメールで同課(〒514-8570 津市広明町13、☎bunka@pref.mie.lg.jp)へ

※駐車場は利用できません。公共交通機関を利用してください。

## サンアリーナ

### ラウンジコンサート ルバート

県営サンアリーナ

☎22-7700

「ルバート」とは、音楽用語で「自由な速さで」という意味です。

今回は「春の訪れ」をテーマに、気軽な演奏会をお楽しみください。

**とき** 2月26日(水)、19時〜19時50分(開場は18時30分)

**ところ** 県営サンアリーナ・1階ラウンジ

**演奏予定曲** Wiosna op. 74-2 ショパン「春の如く」  
卒業写真 ほか

**出演者** 宮本裕紀子さん(フルート)、宮下礼子さん(バイオリン)、新田誠さん(ピアノ)

**入場料** 1000円

※チケットは、県営サンアリーナ事務所窓口で販売します。また、当日会場でもチケットを販売します。



## 医療従事者向け研究会

### 第5回伊勢志摩リハビリテーション研究会

伊勢総合病院 経営企画課

☎63-9053 FAX 27-2315

市が設置した寄附講座「連携リハビリテーション医学講座」の一環として、医療従事者を対象とした研究会を開催します。

**とき** 3月6日(金)、19時〜20時

**ところ** ハートプラザみその・多目的ホール

**対象** 医療従事者(医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、薬剤師、医療ソーシャルワーカーなど)

**内容** 講演「急性期から生活期までのシームレスなリハビリテーション」(講師：山内克哉さん(浜松医科大学医学部附属病院リハビリテーション科科長 病院教授)、座長：岡崎英人さん(藤田医科大学医学部連携リハビリテーション医学講座准教授))

**申し込み** 申込書をファクスまたはEメール(☎hosok.kaku@city.ise.mie.jp)で同課へ

※申込書は同病院のホームページに掲載しています。

※日本医師会生涯教育制度の単位申請、日本作業療法士協会生涯教育制度の基礎ポイント申請ができます。

## 子育てママ支援

### ここからただ スツキリヨガ

いせトリア

☎21-0900 FAX 21-0909

毎日、家事と育児を頑張っているお母さん。ゆつたりとしたヨガで、心と体をリフレッシュしませんか。

**とき** 3月9日(月)、10時〜11時30分

**ところ** いせトリア・1階リハール室(託児は別室)

**対象** 市内に在住または通勤・通学している、就学前の子どもを育児中の母親

**講師** 鈴木恵美さん(ヨガインストラクター、健康運動指導士)

**定員** 10人程度(先着順)

**持ち物** 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)

**申し込み** 2月16日(日)8時30分から電話で、いせトリアへ

※代理人による申し込みはできません。

※託児できます。(申込時に要予約・無料。託児の間に必要な水分補給用の飲み物・おやつ・おむつなどは持参してください)

※託児が10人になり次第、申し込みを締め切ります。



## 明るい選挙を推進 白ばらの集い

選挙管理委員会

☎21-5635 FAX 21-5636

**とき** 3月14日(土)、13時30分〜15時

**ところ** 尾崎号堂記念館・2階会議室

**対象** 中学生以上の人

**内容** 講演「尾崎行雄に学ぶ民主政治と選挙」、明るい選挙啓発ポスター入賞作品展示

**講師** 石田尊昭さん(尾崎行雄記念財団理事・事務局長)

**定員** 120人(先着順)

※事前申し込みは不要です。

## 観光文化会館 指定管理者自主事業

シンフォニアテクノロジ  
響ホール伊勢

☎28-5105 FAX28-5106

### かんぶんエキシビジョン 伊勢の匠の伝統工芸展

とき 3月13日(金)～15日(日)、  
10時～17時

※15日(日)は、15時まで。

ところ シンフォニアテクノ

ロジー響ホール伊勢・展示室

内容 伊勢の地に根付き受け

継がれている根付・伊勢一刀

彫・神具などの伝統工芸作品

の展示

※14日(土)は根付(要予約、参

加費1000円)、15日(日)

はかなな削り(無料)の体

験もできます。

申し込み 同館へ

## 市民ふれあい スポカルウォーク

(第5回)

スポーツ課

☎22-7895 FAX23-8641

スポカルウォークとは、ス  
ポーツと文化(カルチャー)  
を合わせたウォーキングです。  
心地良い汗をかきながら、地  
域に残る歴史・文化施設など

を巡ります。

とき 3月8日(日)、9時30分

(受け付けは9時)

集合場所 伊勢市消防本部前

駐車場

内容 「早春の参宮街道コー

ス」(約6km)のウォーキン

グ

参加費 100円(当日持参)

持ち物 飲み物・タオルなど

問い合わせ先 伊勢市レクリ

エーション協会・奥田さん(☎

090-7696-2862)

※事前申し込みは不要です。

※天候不順の場合は、7時に

開催可否を決定します。

※小学生以下の子どもは、大

人と参加してください。

※混雑が予想されますので、

できる限り車の乗り合わせ、

または公共交通機関を利用

してください。



## お知らせ

### 都市計画の変更素案の 縦覧

都市計画課

☎21-5591 FAX21-5585

伊勢都市計画学校および伊

勢都市計画用途地域の変更素

案について縦覧します。

縦覧期間 2月17日(月)～3月

2日(月)

縦覧場所 同課、各総合支所

生活福祉課、伊勢図書館、小

俣図書館

※変更素案は、縦覧期間中、

市のホームページに掲載しま

す。

### 意見申出書の提出

変更素案に対して意見があ

る人は、意見申出書を提出す

ることができます。

提出資格 市内在住の人、利

害関係者

提出方法 3月2日(月)・17時

15分までに、所定の用紙に住

所・氏名・電話番号・意見を

記入し、直接または郵送(当

日消印有効)・ファクス・E

メールで同課(〒516-8

601岩淵1丁目7-29、☒

toshikei@city.ise.mie.jp)

へ

※所定の用紙は縦覧場所にあ  
ります。また、市のホーム  
ページに掲載します。

### 公聴会の開催

意見申出書を提出した人が

意見を述べる公聴会を開催し

ます。

とき 3月16日(月)、19時～

ところ 市役所東館・5階5

13会議室

※公聴会の開催の有無は、縦

覧期間終了後、市のホーム

ページとケーブルテレビ文

字放送でお知らせします。

### 伊勢市障害児放課後等 支援施設「フレンズ」の 指定管理者が決まりました

障がい福祉課

☎21-5558 FAX20-8555

指定管理者名 認定特定非常

利活動法人 ときわ会 藍ち

やんの家

指定管理期間 4月1日～令

和5年3月31日

### フレンズが移転します

4月1日から日中一時支援

フレンズが移転します。

現在の場所 小俣保健センター

移転後の場所 ハートプラザ

みその

### 介護予防と日常生活に関する アンケートにご協力を 介護保険課

☎21-5560 FAX20-8555

市では「伊勢市第9次老人

福祉計画・第8期介護保険事

業計画」の策定に当たり、ア

ンケート調査を実施します。

対象者には2月上旬にアン

ケート用紙を郵送しますの

で、ご協力をお願いします。

対象 要介護認定(要介護1

～5)を受けていない65歳以

上の高齢者の中から無作為に

抽出した6000人

回答期限 2月29日(土)

### プレミアム付商品券の使用期限は2月29日(土)

商工労政課(☎21-5639 FAX21-5651)  
伊勢商工会議所(商品券発行者)(☎25-5153 FAX23-1151)  
伊勢小俣町商工会(協力者)

期限を過ぎると使用できませんので、  
商品券を持っている人は、早めに使用  
してください。  
なお、商品券は払い戻しできません。



三重県・特定（産業別）最低賃金

| 業種                                                                                                   | 最低賃金額<br>(時間額) | 効力発生日      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|
| ガラス・同製品製造業                                                                                           | 900円           | 令和元年12月21日 |
| 鋳鉄鋳物、可鍛鋳鉄、<br>鋳鉄管製造業                                                                                 | 873円           | 令和元年10月1日  |
| 電線・ケーブル製造業                                                                                           | 920円           | 令和元年12月21日 |
| 洋食器・刃物・手道具・<br>金物類製造業                                                                                | 873円           | 令和元年10月1日  |
| 一般機械器具製造業                                                                                            | 873円           | 令和元年10月1日  |
| 電子部品・デバイス・電子回路、<br>電気機械器具、<br>情報通信機械器具製造業                                                            | 905円           | 令和元年12月21日 |
| 建設機械・鉱山機械製造業、<br>自動車・同附属品製造業、<br>船舶製造・修理業、<br>船用機関製造業、<br>産業用運搬車両・同部分品・<br>附属品製造業、<br>その他の輸送用機械器具製造業 | 941円           | 令和元年12月21日 |

産業別最低賃金の改正

三重労働局賃金室

☎059-2226-2108

FAX 059-2226-2117

三重県最低賃金は、令和元年10月1日から時間額873円となりました。この最低賃金は、原則、年齢・雇用形態（パート・アルバイトなど）を問わず、県内で働く全ての労働者に適用されます。

また、特定の産業（7業種）に該当する事業場で働く労働

者には、「特定（産業別）最低賃金」が適用されており、左表のとおり時間額が改正されました。

この機会に、事業場における賃金額（時間額）を確認しましょう。

また、中小企業支援のための業務改善助成金制度や最低賃金フリーストップ無料相談窓口（☎0120-1111-417）を設置していますので、活用してください。

中小企業退職金共済制度  
奨励補助金

商工労働課

☎21-5568 FAX 21-5651

市では、従業員の福祉の増進と雇用の安定を図るため、退職金共済制度に新規に加入させた従業員の共済掛け金の一部を助成しています。昨年度新規加入者分の補助申請は3月31日(火)までです。

**補助対象経費** 新たに共済契約に加える被共済者の12カ月

分の共済掛け金納付額

**補助率・金額** 補助対象経費

の20%（千円未満切り捨て、

上限額は1人につき1万20

00円）

**対象** 中小企業退職金共済制

度または特定退職金共済制度

に加入した次の要件を全て満

たす事業者

- ・市内に事業所を有する

- ・市税を滞納していない

- ・平成30年4月～平成31年3

月に従業員を新たに被共済

者として加入させ、その掛

け金を納付している

**申し込み** 12カ月分の共済掛

け金の納付が完了した後、申

請書・必要書類を直接同課へ

※詳しくは、同課へ問い合わせ

てください。

せてください。

自殺予防のための8アクション

～あなたの大切ないのちを守る～

健康課 ☎27-2435 FAX 21-0683

その8 早めの受診

治療で良くなるころの病気の可能性があります。

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 楽にできていたことが今ではおっくう
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

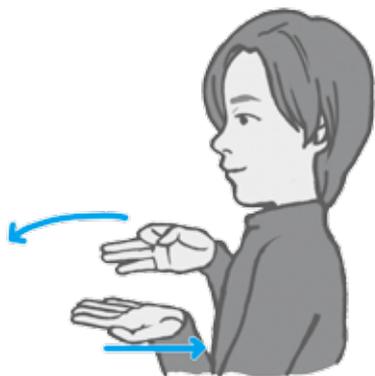
2つ以上該当し、その状態がほとんど毎日2週間以上続く場合は、受診をしましょう。



相談してください!その悩み⇒「広報いせ」毎月1日号  
最終ページ裏面の相談先へ

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

こころの健康づくり 伊勢市 [検索](#)



手話を覚えてみよう! 44  
障がい福祉課 ☎21-5558 FAX 20-8555

「買う、買い物(する)」

右手の親指と人さし指で作った輪を前に出すと同時に、手のひらを上に向けた左手を手に引き寄せます。右手でお金を払って、左手で物を受け取るようなイメージです。 ※諸説あります。

市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 [検索](#)



私たちの「はたちの思い」

令和最初の

# 祝・成人

今年は市内で1,231人が晴れの目を迎えました。

## 20年前の主な出来事



平成11年4月2日～平成12年4月1日

平成11年6月18日～20日

第25回主要国首脳会議（サミット）がドイツのケルンで開催される

10月15日・16日

伊勢で全国門前町サミットが開催される

12月20日

マカオがポルトガルから中国へ返還される

12月31日・平成12年1月1日

1999年から2000年への橋渡しとして、世界各地で「ミレニアムカウントダウン」が催される

1月10日

祝日法改正によるハッピーマンデー制度が、導入後初めて「成人の日」に適用される

3月27日

西豊浜町に伊勢リサイクルプラザが完成



来年の「新成人のつどい」は、次のとおり開催予定です。

**とき** 令和3年1月10日(日) 13:00～  
(受け付けは12:00～)

**ところ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0120-220-417** 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX) 21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 940万1千円

広報いせ 第275号

発行日 令和2年2月15日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレン



伊勢市情報戦略局 広報広聴課 〒516-8601 伊勢市岩淵1丁目7番29号 ☎0596-21-5515

FAX) 0596-22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索



見やすいデザインの文字を使用しています。



植物油インキで印刷しています。

広報いせ発行事業費【予算額】3,063万円(22回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX) 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。